

ZAJIŠTĚNÍ ÚČINNÉ PREVENCE V DIGITÁLNÍM SVĚTĚ PRÁCE U ŽEN

Digitalizace přináší nové příležitosti, ale také specifické výzvy, kterým ženy na pracovišti čelí. Je důležité, aby zaměstnavatelé podpořili rovné příležitosti a vytvořili prostředí, které umožní ženám plně využít jejich potenciál.



V EU pracuje přibližně
72 % žen ve věku 25–54 let,
které mají děti.

1. Přístupné pracovní prostředí

- ▶ Nabízejte flexibilní pracovní dobu a možnost práce na dálku, což pomáhá sladit pracovní a rodinné povinnosti.
- ▶ Vybudujte firemní dětské skupiny, které umožní zaměstnancům-matkám vrátit se na pracovní trh.

2. Vzdělávání a podpora digitálních dovedností

- ▶ Poskytujte technologická řešení podporující týmovou práci na dálku, například snadno ovladatelné komunikační platformy.
- ▶ Motivujte ženy k účasti na vzdělávacích programech, např. zajištěným hlídáním dětí.

3. Prevence digitálního přetížení a stresu

- ▶ Zavádějte opatření podporující rovnováhu mezi prací a rodinnými povinnostmi.
- ▶ Monitorujte digitální zátěž a nabízejte nástroje pro zvládání stresu.

4. Podpora inkluze a komunikace

- ▶ Usnadněte zapojení žen, včetně matek, do digitálních projektů a zohledněte jejich potřeby při plánování pracovních úkolů.
- ▶ Zajistěte transparentní kariéerní postupy a přístup k digitálním zdrojům bez předsudků.

5. Pravidelná zpětná vazba a revize potřeb

- ▶ Povzbudujte ženy, aby sdílely své obavy a potřeby.
- ▶ Pravidelně vyhodnocujte úroveň jejich adaptace na nové technologie.

Význam přizpůsobení pracovního prostředí pro ženy

Význam přizpůsobení digitálního pracovního prostředí pro ženy je klíčový pro jejich úspěch a spokojenost na pracovišti. Ženy, které často kombinují pracovní a rodinné povinnosti, potřebují nástroje, které jim umožní efektivně řídit obě oblasti života. To zahrnuje:

- ▶ Přístup k flexibilním nástrojům a technologickým řešením, která podporují efektivitu práce.
- ▶ Podmínky umožňující sladění kariéry s péčí o děti, například flexibilní pracovní režim.

Zajištění takového pracovního prostředí nejen zvyšuje produktivitu, ale i loajalitu zaměstnankyň a přispívá k vytváření inkluzivní a podpůrné firemní kultury.

Stigmatizace a diskriminace

Ženy mohou zažívat:

- ▶ Podceňování jejich dovedností v technologicky zaměřených úkolech.
- ▶ Neadekvátní podporu při sladění pracovní zátěže a rodinných povinností.

Vytvářejme digitální pracovní prostředí, kde technologie přinášejí ženám příležitosti, nikoliv překážky.